

कीर्तिपुरको चित्रण



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ४ अंक २ (संयुक्तांक १५६) नेपाल सम्वत १९३४ गुंलाथ्व दसमी बुधवा: २०७१ श्रावण २१ गते, ६ अगस्त २०१४

मूल्य रु.५/-

कीर्तिपुरमा एउटै दबलीमा छ प्रकारका कार्य



- १) कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक चौथो वर्ष प्रवेशको पहिलो अंक विमोचन
- २) नेपालभाषाको "लसना" उपन्यास विमोचन
- ३) नेपालभाषाको "वालं चिनातःगु खुसिबाः" कथा संग्रह विमोचन
- ४) प्रथम ज्ञान पत्रकारीता पुरस्कार प्रदान
- ५) कीर्तिपुर सन्देशबाट कवि पदवी प्रदान
- ६) विभिन्न व्यक्तिहरुलाई सम्मान

कीर्तिपुर सन्देश/

कीर्तिपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय साप्ताहिक पत्रिका कीर्तिपुर सन्देश तेस्रो वर्ष पुरा भई चौथो वर्षमा प्रवेश गरेको उपलक्ष्यमा गत श्रावण १७ शनिवार कीर्तिपुरको मंगल स्कूलमा आयोजित एक समारोहमा एउटै दबलीमा छुट्टाछुट्टै प्रकारका ६ वटा कार्यक्रम भएका छन्।

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकका सम्पादक श्रीकृष्ण महर्जनको सभापतित्वमा भएको सो कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि संस्कृतिविद् एवं नेपालभाषा एकेदमिका चान्सलर सत्यमोहन जोशी हुनुहुन्थ्यो।

उहाँले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरि उद्घाटन गर्नु भएको सो कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि जोशीले उपन्यासकार नजरराम महर्जनको नेपालभाषाको दशौं उपन्यास 'लसना'को विमोचन गर्नु भएको थियो। सो कार्यक्रममा सभासद् एवं शिक्षाविद् लक्ष्मण

राजवंशीले मोहनी चित्रकारको नेपालभाषाको कथा संग्रह "वालं चिनातःगु खुसिबाः" र नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: परिषद्का सचिवालयका संयोजक मल्ल के सुन्दरले कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकको चौथो वर्षमा प्रवेशको "नयाँ अंक" विमोचन गर्नु भएको थियो।

कार्यक्रममा कीर्तिपुर सन्देशका स्तम्भकार एवं पत्रकार नविन महर्जनलाई प्रमुख अतिथि संस्कृतिविद् जोशीले "पहिलो ज्ञान पत्रकारीता पुरस्कार" प्रदान गर्नु भएको थियो। महर्जनलाई ज्ञान स्मृति प्रतिष्ठानका अध्यक्ष ज्ञानुराजा महर्जले नगद रु ५ हजार पुरस्कार स्वरूप प्रदान गर्नु भएको थियो।

सो कार्यक्रममा कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकका नियमित कविता स्तम्भकार कीर्तिपुर नगाउँका राम महर्जनलाई कवि पदवी समेत प्रदान गरिएको थियो। कार्यक्रममा कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकलाई

नियमित विज्ञापन दिनुहुनेहरु मोबाईल मार्केट एण्ड क्लिनिक, मोबिल्यान्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा.लि र भ्याली इन्स्टिच्यूट लाई प्रमुख अतिथि जोशीले दोसल्ला ओढाई सम्मान गर्नु भएको थियो। साथै अर्का अतिथि सभासद् राजवंशीले सम्मान पत्र प्रदान गर्नु भएको थियो। कार्यक्रममा कीर्तिपुरको ल्हदेगः स्थित नविन पुस्तकालयलाई कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकको १ अंकदेखि १ सय ५० अंक सम्मको पत्रिका अतिथि मल्लले हस्ताण्तरण गर्नु भएको थियो।

सो कार्यक्रममा कीर्तिपुर, काठमाण्डौ, ललितपुर, भक्तपुरदेखि बनेपासम्मका नेपालभाषा एवं नेवा: आन्दोलनका अगुवादेखि कार्यकर्ताहरुको समेत व्यापक उपस्थिति रहेको थियो। सरल गोपाल महर्जनले संचालन गर्नु भएको सो कार्यक्रममा कीर्तिपुर सन्देशका भरत महर्जनले ज्ञान पत्रकारीता पुरस्कार, पुरस्कार विजेता नविन महर्जनको विषयमा जानकारी दिनु भएको थियो। बाँकी ३ पेजमा

नेपालको लागि आधिकारीकविक्रेता

Mobiland Electronic Pvt. Ltd



iPhone 4S (16 GB) :- Rs.43, 000/-
iPhone 4S (32 GB) :- Rs.48, 000/-
iPhone 5 (16 GB) :- Rs.60, 000/-
iPhone 5 (32 GB) :- Rs.65, 000/-
iPhone 5S (16 GB) :- Rs.75, 000/-
iPhone 5S (32 GB) :- Rs.80, 000/-
iPhone 6 (16/ 32 GB) :- Coming Soon



- 0% ब्याज दरमा किस्तावन्दीमा आईफोन 4S (iPhone 4S)
- पहिलो किस्ता क. १०,०००/- तिर्नुहोस्, iPhone लिएर जानुहोस्
- साथै अन्य सम्पूर्ण Home Appliances पनि किस्तावन्दीमा उपलब्ध छ।
- Financing Partner कर्जा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मोबिल्यान्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा. लि.
कीर्तिपुर- १७, बाहिरी गार्ड (नेपाल) टेलिकमर्सन
शाखा कार्यालय: महाराजगंज, नारायणगोपाल चोक
फोन नं. ४३३४२३५, ९८५११२५६७०

लोकसेवा तयारी कक्षाहरु धमाधम सञ्चालन

प्रशिक्षकहरु: दक्ष, अनुभवी, बरिष्ठ र पुस्तक लेखक

शाखा अधिकृत

प्रथम, द्वितीय र तृतीय पत्र

विहान ६ बजे र साँझ ५ बजे

Think Preparation Classes
Think Valley Institute

- दैनिक रुपमा निशुल्क नोटहरु दिइने र सामान्य ज्ञानको परीक्षा हुने।
- लेखनसीप विकाशको लागि विज्ञद्वारा आवश्यक रुपमा कक्षाहरुको व्यवस्था।
- दैनिक र नियमित कक्षाहरु संचालन हुने (समय परिवर्तन नहुने)
- परीक्षा लोकसेवा स्तरको Model मा नै लिइने। थप Bonus, Revision / Exam Technique
- कक्षाहरुको व्यवस्था।
- Valley Institute मा गरिएको परीक्षाहरुमा लेखिएका कपीहरु उचित सुझाव सहित पुनः फिर्ता दिइने व्यवस्था।
- निजामति सेवा क्षेत्रका अति योग्य, अनुभवी, विज्ञ, पुस्तक लेखक तथा विद्यार्थीहरुमा लोकप्रिय शिक्षकहरु द्वारा कक्षाहरुको व्यवस्था साथै प्रत्येक हप्ता परीक्षा र परीक्षा सम्बन्धि निशुल्क विशेष परामर्श साथै Projector/power point द्वारा कक्षाहरुको व्यवस्था गरिने।
- निशुल्क Special Computer Course & English Language Course (लोकसेवाको Syllabus अनुसारको) कक्षाहरुको व्यवस्था।

Valley Institute

Time: 6 AM & 5 PM

Near Kirtipur Gate
Ph: 01-4332509/
9849421216

कानुनी सल्लाहकार	भरत महर्जन, सनम श्रेष्ठ
ज्ञानबहादुर महर्जन	वेभसाइट व्यवस्थापन
प्रकाशक	राज श्रेष्ठ
नजरराम महर्जन	प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
(१८४१४०१०७७)	
सम्पादक	कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
श्रीकृष्ण महर्जन	फोन नं.: ४३३३००७
प्रबन्धक	kirtipur_sandesh@live.com
निरजमान सिंह	
व्यवस्थापन	http://kirtipursandesh.blogspot.com
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ –२०६७/०६८	

सम्पादकीय

मोदीको भाषणलाई सांसद्हरुको ताली

१७ बर्ष पछि भारतका प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी नेपाल भ्रमणमा आएको विषयलाई नेपाल सरकारले मात्र नभइ आम नागरिकहरुले समेत अत्यन्तै महत्व दिएको थियो । दुई दिने भ्रमणको क्रममा भ्रमण गर्नु अगाडी जस्तो चर्चा भएको थियो त्यस्तो प्रकृतिको कुनै पनि सन्धि र सम्भौता भने भएन । तैपनि भ्रमण अत्यन्तै राम्रो भएको र यस भ्रमणका कारण नेपाल र भारतबीच राजनीतिक स्तरमा नै उच्च सम्बन्ध रहने कुरामा विश्वास गर्न सकिने अवस्था छ ।

मोदीले नेपाल भ्रमणको क्रममा व्यवस्थापिका संसदलाई भन्दा पनि बढि प्राथमिकता कतै पशुपतिनाथको दर्शनका लागि दिएको त हैन भनी प्रश्न उठेका थिए । भ्रमण तालिकामा संसदलाई जम्मा ३० मिनेट दिने र पशुपति नाथलाई ४५ मिनेट दिने कुरा उल्लेख थियो । तैपनि संसदमा उहाँले राम्रो सम्बोधन गरेको र नेपालीहरुको मन छुने गरि बोलेको टिप्पणी हुन थालेको अवस्था छ । संसदमा बोल्ने क्रममा उहाँले बुद्धको जन्मभूमि नेपाल हो भन्दादेखि नेपाल सार्वभौम राष्ट्र हो भन्दा सम्म पनि नेपाली सांसदहरुले लगातार रुपमा ताली बजाएका थिए । मानौं कि मोदीले नै बुद्धको जन्मभूमि नेपाल हो भनी घोषणा गरेको र नेपाल सार्वभौम राष्ट्र हो भनी घोषणा गरेको जस्तो देखियो ।

भाषण दिन अत्यन्तै कलात्मक एवं आकर्षक शब्द प्रयोग गर्न सिपालु मोदीको भाषणको क्रममा जुन ढंगवाट नेपाली सभासद्हरुले ताली बजाएका देखियो त्यो नै मोदीले सांसदहरुको नारी छामेको हुन सक्छ । नेपाली सांसद्हरुले ताली बजाएको विषयलाई ध्यानमा राखी उहाँले बुद्ध र लुम्बिनीलाई धेरै पटक बोल्नु नै नेपाली सांसदहरुको नारी छामेको पुष्टि हुन आउछ । यसले नेपाली नेताहरुको पनि एक ढंगवाट परिक्षा पनि भएको टिप्पणी गर्न सकिने अवस्था छ ।

गजल शौरभ शाक्यया

गजल-१७

मस्वयेथें केलेहँनं खुब स्वल छं

मनय् गजल ला खुब ग्वल छं ।

कतःया दुःखया बाखं न्यं न्यं छं

थःगु पुईँचिने धुंगु घाः प्वल छं ।

वयाःगु स्या दुःखय् भ्यलेपुना छं

नुगः मछिँका साब हे ख्वल छं ।

वइके न्हिलाः ब्यंगु खनेवं छं

मनया सर्गय् हुरर ब्वल छं ।

वइके न्हिलाः ब्यंगु खनेवं छं

मनया सर्गय् हुरर ब्वल छं ।

वइके न्हिलाः ब्यंगु खनेवं छं

मनया सर्गय् हुरर ब्वल छं ।

वइके न्हिलाः ब्यंगु खनेवं छं

म्ये ग्वःया लसय् गजल च्वल छं ।

पहिचान र सङ्घीयताबारे फैलाइएका भ्रमहरु

(आइकाजी शेर्पा किसानद्वारा लिखित पहिचान र सङघीयताबारे फैलाइएका भ्रमहरु पुस्तकबाट –सं)

गतांकको बाकि

(२९) बहुपहिचान भनेको के हो ?

बहुपहिचानको प्रस्ताव दोस्रो संविधानसभा निर्वाचनमा एकल जातीय पहिचान विरोधी दलहरुले ल्याएका हुन् । दुई वा दुईभन्दा बढी जातजाति, भाषाभाषी र संस्कृति तथा क्षेत्र, भूगोलको पहिचानको आधारमा प्रदेशको नामकरण गर्नुलाई बहुपहिचान भनिएको छ। उदाहर णका लागि ‘बहुपहिचानको नाममा बाखा, बाघ, क्खुरा र स्याललाई छुट्टाछुट्टै खोरमा नराखेर एउटै खोरमा राख्नुपर्छ’ भन्ने भनाइको रुपमा बुझ्न सकिन्छ । एकल जातीय पहिचान प्रदेशको सट्टामा ‘लिम्बुवान-किरात-मेची प्रदेश’, ‘नेवा-ताम्सालिङ-शेर्पा-सगरमाथा प्रदेश’ ‘तमुवान-मगरात-गण्डक प्रदेश’ ‘थरूहट-कोच-मधेस प्रदेश’ र प्रदेशको सीमाङ्कन गर्दा जातिहरु ऐतिहासिक थातथलोको आधारमा नगरेर महेन्द्रले ल्याएका १४ अञ्चलको सीमाना जस्तै हिमालदेखि तराईका भू-भाग छुनुपर्ने प्रस्ताव ल्याइएको छ। बहुपहिचानमा अलग भाषा, संस्कृति र इतिहास भएका जातीहरुबीच द्वन्द्व बढाउने निश्चित भएकाले यो नेपालको लागि उपयुक्त छैन । आदिवासी जनजातिहरुको उत्पीडन जातीय आधारमा नै भएकोले त्यसलाई सम्बोधन गर्न पनि एकल जातीय पहिचानको माग उठेको हो ।

(३०) के नेपालजस्तो सानो देशलाई सङ्घीयता आवश्यक छ ?

नेपालभन्दा पनि धेरै साना देशहरु अस्ट्रिया, स्वीजरल्यान्ड, बेल्जियम, युनाईटेड अरब इमिरेट्समा पनि सङ्घीय व्यवस्था छ । सङ्घीयता मुलुकको भौगोलिक आकार सानो वा ठूलो का आधारमा ल्याइने विषय होइन । नेपाल जस्तो बहुजाति, बहुभाषिक, बहुधार्मिक, बहुसांस्कृतिक र विविध भौगोलिक बनावट भएको देशमा हुन सक्ने सम्भावित द्वन्द्वलाई सम्बोधन तथा व्यवस्थापन गर्न, राजनीतिक तथा सामाजिक सन्तुलन कायम गर्न र समतामूलक समाज निर्माणका लागि सङ्घीयता अति उत्तम व्यवस्था हो ।

(३१) के सङ्घीय व्यवस्थाले १२० जातजातिलाई राज्य दिन सक्छ ?

सङ्घीयता भन्दैमा प्रत्येक जातिको एउटा सङ्घीय एकाइ हुनु जरुरी छैन । धेरै जाति भएको देशमा निश्चित ऐतिहासिक पहिचान भएको जातिलाई स्वायत्त प्रदेश र बाँकीलाई स्वायत्त क्षेत्र, संरक्षित क्षेत्र वा गैर भौगोलिक विशेष क्षेत्रको व्यवस्था गरिन्छ । उदाहरणका लागि भारतमा ५३३, अमेरिकामा ५६३, क्यानडामा ६०८, ब्राजिलमा ५५९ र नाइजेरियामा ३५० जाति छन् तर सबै जातिको सङ्घीय एकाइ छैन । युरोपमा थोरै जाति छन् तर संघीय एकाइ धेरै छन । एसियामा धेरै जाति छन् तर संघीय एकाइ थोरै छन् । नेपालमा जात र जातिबीचको अन्तरलाई प्रस्ट निकर्गोल गर्नु आवश्यक छ। जनगणना गर्दा यसको निकर्गोल गर्ने काम आज पर्यन्त भएको छैन । नेपालमा १२० जातिको यकिन भने भएको छैन ।

(३२) के सङ्घीयताले नेपाललाई जग्गा प्लिटिङ गरे जस्तै टुक्रा पार्न सक्छ ?

सङ्घीयताले नेपाललाई जग्गा प्लिटिङ गरे जस्तो टुक्रा-टुक्रा पाने होइन । सङ्घीयताले नेपाललाई सबै जातिका फुलहरु फुल्ने छुट्टा-छुट्टै ड्याङ भएको एक सुन्दर बगैँचा बनाउने हो ।

केन्द्रीकृत शासन व्यवस्थामा भने भूगोलका आधारमा नेपाललाई १४ अञ्चल र ७५ जिल्लामा विभाजित गरेर आदिवासी जनजातिको जनसङ्ख्या र ऐतिहासिक थातथलोलाई जग्गा प्लिटिङ गरे जस्तै टुक्रा-टुक्रा पारेर खण्डित गरिएकै हो । सङ्घीयताले यी खण्डित भएका जनसङ्ख्या र पहिचानका थातथलोलाई एकै ठाउँमा जोड्ने छ ।

(३३) के सङ्ख्याको दृष्टिकोणले १४ प्रदेश नेपालको लागि धेरै हो वा थोरै ?

सङ्घीयतामा प्रदेशको सङ्ख्या आवश्यकताअनुसार घटने र बढ्ने क्रम चलि्रहन्छ । भारतमा पहिला २८ प्रदेश थिए । स्वतन्त्र भएपछि राज्यको पुनःसंरचना हुँदा १४ प्रदेश बनाएर हाल २९ प्रदेश छन् ।

आकारमा सानो र धेरै प्रदेश भएको सङ्घीयता बढी प्रभावकारी, सफल र टिकाउ हुने सङ्घीयताबारे गरेको अनुसन्धानले देखाएको छ। थोरै र ठूलो प्रदेश विफल हुने सम्भावना बढी हुने पनि अनुसन्धानले प्रमाणित गरेको छ ।

(३४) जातीय पहिचानभन्दा नदीनाला र हिमालको नामबाट प्रदे शको नामकरण गर्दा उपयुक्त हुदै न र ?

नदीनाला, वनजङ्गल, हिमाल, पहाडपर्वत सिमाङ्कनको आधार हुनसक्छ। तर पहिचान र सङ्घीयताका आधार हुन सक्दैनन्। उत्पीडित जाति, वर्ग, लिङ्ग र क्षेत्रले पहिचान खोजेका हुन् । नदीनाला र हिमाल उत्पीडनमा परेका छैनन् र पहिचान पनि खोजेको होइनन् । संघीयता भनेको साभ्देदारी शासन व्यवस्था हो । नदीनाला, वनजङ्गल, हिमाल,

पहाडपर्वतबीच शासन साभ्देदारी हुन सक्दैन । अहिले पनि नेपालका १४ अञ्चलमध्ये १० वटा नदीका नाममा, २ वटा हिमालका नाममा र २ वटा धार्मिक स्थलको नामबाट नामकरण गरिएका छन् । तर यसले २४० वर्षदेखि चल्दै आएको विभेद, शोषण, दमन र द्वन्द्वको व्यवस्थापन गर्न सकेको छैन । र ाष्ट्रिय स्वाधीनताको रक्षा गर्न सकेको छैन र राष्ट्रिय एकताको आधार पनि मजबुत बनाउन सकेको छैन ।

(३५) के सङ्घीयताका कारण सोभियत सङ्घ टुक्रिएका र नाइजेरियामा जातीय द्वन्द्व सिर्जना भएको हो ?

सोभियत सङ्घ टुक्रिनुको मुख्य कारण केन्द्रीयकरण बढ्दै जानु हो । सङ्घीय प्रदेशहरुमाथि रसियाको हैकम बढ्दै जानु, लोकतान्त्रिक अधिकार अभाव हुनु र समाजवादका आधारमा गठन भएका प्रदे शहरुमा आर्थिक उन्नति हुन नसकी एकताको आधारसमेत कमजोर हुन पुगेकोले रुसी सङ्घ टुक्रिएको हो । सङ्घीयताको कारणले होइन ।

२५० जाति र ५२१ भाषा भएको नाइजेरियामा सङ्घीयता लागू गर्दा ३ प्रदेश मात्र बनाइए र सङ्घीयतामा जाँदा पनि एउटै जातिको हैकम रहयो र धेरै जाति एउटै प्रदेशमा हुँदा जातीय द्वन्द्व भयो । पछि सैन्य शासन लागू भएको बेला आफू अनुकूल प्रस्तावित ३६ प्रदेशमध्ये १६ प्रदेश शासक जाति हाउला फुलानीको वर्चश्व कायम रहने गरी बनाइएकोले जातीय द्वन्द्व बढे को हो ।

नाइजेरिया र रुवान्डामा द्वन्द्व हुनुको अर्को मूल कारण तेल खानी जस्तो महत्वपूर्ण प्राकृतिक स्रोत साधनमाथि कसले नियन्त्रण गर्ने भन्ने बारे केन्द्रीय सरकार, प्रदेश तथा स्थानीय सरकार बीच विवाद भएकाले हो । सङ्घीयताका कारण जातीय द्वन्द्व सिर्जना भएको किमार्थ होईन ।

(३६) के आत्मनिर्णयको अधिकार भनेको देश टुक्र्याउने अधिकार हो ?

आत्मनिर्णयको अधिकार भनेको कुनै पनि राष्ट्रले उपनिवेशबाट मुक्त हुन पाउने अधिकार र सर्वभौम राष्ट्रमाथि भएको हस्तक्षेपको विरोध गर्ने अधिकार हो । साथै, सबै जनता तथा नागरिकले स्वतन्त्रतापूर्वक आफ्नो राजनीतिक स्थिति, आर्थिक, सामाजिक, धार्मिक, भाषिक तथा सांस्कृतिक विकास निर्धारण गर्ने अधिकार नै आत्मनिर्णयको अधिकार हो । यो कुनै जाति, वर्ग, क्षेत्र तथा लिङ्ग विशेषले मात्र प्रयोग गर्न पाउने वा देश टुक्र्याउने अधिकार होइन । यदि कुनै प्रदेशले सङ्घीय संविधानको भावना विपरीत राष्ट्रिय स्वाधीनतामा खलल पुग्ने गतिविधि गरेको खण्डमा केन्द्रले आवश्यक कदम चाल्न सक्ने भएकाले आत्मनिर्णयको अधिकारले देश टुक्र्याउन सक्दैन । ‘आदिवासी जनजातिहरुको अधिकार सम्बन्धि संयुक्त राष्ट्र संघको घोषणा’ मा उल्लेख भएको आत्मनिर्णयको अधिकारको पक्ष राष्ट्र नेपाल पनि हो ।

(३७) आदिवासी जनजातिलाई कुन-कुन देशमा स्वायत्तता र स्वशासनको व्यवस्था छ ?

अमेरिकी राष्ट्रपति बिल क्लिन्टनले सन् १८१८ मा हवाई राज्य अमेरिकामा गाभिँदा भएको गल्तीको लागि १७५ वर्षपछि सन् १९९३ मा हवाईका आदिवासी कनका मावलीसँग माफी माग्दै तिनीहरुको स्वायत्तता र स्वशासन कहिले नखोसिने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे ।

यस्तै, अस्ट्रेलियामा लेबर सरकारले पनि विगतमा राज्य तथा सरकारबाट एबोरिजिनहरुमाथि भएको उत्पीडनका लागि भ्रमायाचना गरेर एबोरिजिनहरुको लागि स्वायत्तता र स्वशासनको व्यवस्था गर े । यस्तै, न्युजिल्यान्ड माउरी, मलेसियामा ओराङ असली, अमेरिकामा नेटिभ अमेरि कनलगायत विश्वका ९० देशमा ५ हजार जातिका आदिवासी जनजातिलाई स्वायत्तता, स्वशासन, विशेषाधिकार र आर क्षणको व्यवस्था गरेको पाइन्छ ।

(३८) के सङ्घीयता आयो भने पहाडे आर्यको अधिकार कटौती हुन्छ र नेपालबाट पहाडे आर्य लखेटिन्छन् ?

सङ्घीयतामा स्वशासनको अधिकार सबै नेपालीका लागि समान हुनेछन् । यो कुनै जातजाति, क्षेत्र, वर्ग, लिङ्ग विशेषका आधारमा फरक-फरक हुने छैन । लिम्बुवानमा लिम्बूले र पहाडे आर्यले प्रयोग गर्ने स्वशासनको अधिकारमा कुनै अन्तर हुने छैन । सङ्घीयताले सिंहदरबारमा मात्र सीमित शासन अधिकारमा अवश्य कटौती गर्ने छ । सिंहदरबारको शासन अधिकार कटौती गर्दा पहाडे आर्यको अधिकार कटौती हुन्छ भन्नु र नेपालबाट पहाडे आर्य लखेटिन्छन् भन्नु निराधार कल्पना र कुतर्क मात्र हो । नेपालका १२ प्रतिशत पहाडे आर्यमध्ये सिंहदरबारमा बसेका १ प्रतिशत बाहेक बाँकी पहाडे आर्यहरु सिंहदरबार भन्दा बाहिर कर्णाली, सोलुखुम्बु र ताप्लेजुङमा अधिकार विहीन अवस्थामा बसेका छन् । संघीयता आएमा अधिकार बाट वञ्चित भएका पहाडे आर्यले पनि स्वशासनको अधिकार प्राप्त गर्नेछन्, लखेटिने त प्रश्नै उठ्दैन ।

क्रमशः

कीर्तिपुरको एउटै दबलिमा ६ प्रकारका कार्य

पहिलो पेजबाट बाँकी

कार्यक्रममा प्रमुख अथिति संस्कृतिविद् डा. सत्यमोहन जोशीले नेपालभाषाको साहित्यबाट पनि नोबेल पुरस्कार जित्न सक्ने बताउँदै त्यसका लागि सिफारिस गर्ने हैसियत नेपालभाषा एकेडेमिमा रहेको समेत बताउनु भयो। उहाँले साहित्य सृजना गर्दा विषयवस्तु र दार्शनीक पक्षलाई समेत ख्याल र खूनु पर्ने बताउनु भयो। सो कार्यक्रममा अर्का अतिथि सभासद् एवं शिक्षाविद् लक्ष्मण राजवंशीले नेपालभाषाको साहित्य अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा पुगेको बताउँदै नेपालभाषाको साहित्यलाई अंग्रेजी लगायतका भाषामा अनुवाद गर्नुपर्ने बताउनु भयो। उहाँले आफू स्वयं कथाकार भएतापनि सभासद् भएको ६ महिना भइसकेको र सो समयदेखि साहित्य सृजना गर्न नसकेकोमा दुःख समेत व्यक्त गर्नु भयो। कार्यक्रममा अर्का अथिति नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: परिषद् सचिवालयका संयोजक मल्ल के सुन्दरले भाषा, साहित्य तथा संस्कृति विकासका साथसाथै अहिलेको अवस्थामा राज्यसत्ताका लागि नेवार समुदाय लाग्नुपर्ने बताउनु भयो। नेवा: पहिचान सहितको संघीयता नै अहिलेको अवस्थामा नेवा: समुदायको प्रमुख मुद्दा भएको र त्यसका लागि कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक पत्रिका र कीर्तिपुरवासीले खेलेको भूमिकाको प्रशंसा गर्नु भयो।

कार्यक्रममा नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: परिषद् कीर्तिपुरका अध्यक्ष मण्डलका अध्यक्ष पञ्चलाल महर्जनले कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकले नेवा: स्वायत्त राज्यको विषयमा जनतालाई बुझाउन निरन्तर रुपमा आफ्नो भूमिका निर्वाह गरेको कुरा बताउँदै पहिचान सहितको संघीयताका लागि कीर्तिपुरवासीले भूमिका खेल्नुपर्ने बताउनु भयो। अर्का अतिथि ज्यापु महागुथिका अध्यक्षमण्डलका अध्यक्ष राजभाई जर्कमिले कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक पत्रिका भनेको कीर्तिपुरका लागि कान्तिपुर जस्तै बनेको बताउँदै नेवा: स्वायत्त राज्यका लागि निरन्तर रुपमा भूमिका निर्वाह गरेको बताउनु भयो। उपन्यासकार नजरराम महर्जनले नेपाल भाषामा दश वटा उपन्यास लेखिसक्दा पनि खासै मुल्यांकन नभएकोमा चित्त दुखाउनु भयो। नेपाल भाषाको उपन्यास विधामा निरन्तर उपन्यास लेख्ने थोरै साहित्यकारहरू मध्ये नजरराम महर्जन एक हो। साथै उहाँले सहयोगिहरू ई. दुर्कमान महर्जन र ई. मथुरा डंगोलले नेपालभाषा साहित्य उत्थानमा गर्नु भएको योगदानको कदर गर्दै धन्यवाद दिनुभयो। कार्यक्रमका सभापति एवं कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकका सम्पादक श्रीकृष्ण महर्जनले कीर्तिपुरमा ७५ जिल्लाबाट त्रिविमा अध्ययनका लागि बसोबास गर्दै आइरहेको अवस्थामा कीर्तिपुर एक ढंगबाट ७६ औं जिल्ला जस्तो बनेको चर्चा गर्दै कीर्तिपुरमा हुने हरेक गतिविधिले मुलुकका हरेक क्षेत्रमा पनि प्रभावपर्ने भएकाले पहिचान सहितको संघीयता, संविधान निर्माण र नेवा: समुदायको मुद्दालाई जनस्तरसम्म पुऱ्याउनका लागि नै कीर्तिपुर सन्देश नेपाली भाषामा प्रकाशित गर्दै आइरहेको बताउनु भयो। सो कार्यक्रममा उपन्यासकार एवं कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकका प्रकाशक नजरराम महर्जनले अहिलेसम्म पनि कीर्तिपुरवासी एवं कीर्तिपुरमा बसोबास गर्नेहरूको सहयोगमा नै कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक निरन्तर रुपमा प्रकाशित गर्न सफल भएको बताउनु भयो। उहाँले विमोचित आफ्नो नयाँ उपन्यास “लसना” अहिलेको समाजमा देखिएका विकृति र समस्याहरूलाई चित्रण गरिएको बताउनु भयो।

त्यस्तैगरि विमोचित कथा संग्रहका लेखिका मोहिनी चित्रकारले सामाजिक विषयलाई नै प्रमुख विषय बनाई आफूले कथा लेखेको र साहित्यकार एवं शिक्षाविद् राजवंशी नै आफ्नो लेखनकार्यका लागि प्रेरणाको श्रोत भएको बताउनु भयो। सो समारोहमा स्वर्गिय ज्ञानबहादुर महर्जन प्रतिष्ठानका अध्यक्ष ज्ञानुराजा महर्जनले स्वर्गिय ज्ञानबहादुर महर्जन कीर्तिपुरका पहिलो पत्रकार भएकोले उहाँकै नाममा कीर्तिपुरवासी श्रमजीवी पत्रकारलाई प्रदान गर्नका लागि सो पुरस्कार स्थापना गरेको बताउनु भयो। कार्यक्रममा विमोचित उपन्यास प्रकाशन गर्न आर्थिक सहयोग गर्नुहुने ई दुर्कमान महर्जनले “लसना” उपन्यासले आफ्नो मन छोएको बताउँदै सो उपन्यास अत्यन्तै समय सान्दर्भिक रहेको समेत बताउनु भयो। उहाँले आफूले नेपालभाषा साहित्य र समाजको लागि सक्दो सहयोग गर्ने बचन दिनु भएको थियो।



फोटो विशेष

सो कार्यक्रममा सहभागीदेखि ज्ञान पत्रकारिता पुरस्कार विजेतादेखि कवि पदवी ग्रहण, सम्मानित विभिन्न व्यक्तित्वहरू

साहित्य कविता

गजव छ, नेपाल



कवि राम महर्जन
नगाउँ, की.न.पा. १६

ए नाम चलेका धर्ति पुत्रहरू
यही माटोमा जन्मेर
यही माटोमा हुर्केर
कति नाच्छौं परदेशी धर्मपुत्र भएर

नेपाल आफ्नै देश हो भन्ने कुरा
किन हो कुन्नि विर्सन खोजेजस्तो
तिम्रो मायाको अभावमा
देश रोइरहेछ धुर धुर

व्यवस्थित प्रशासन कतै छैन
जता हेरे उतै लठालिङ्ग
अख्तियार जति जागरुक भएपनि
कमी महसुस भैरहेको देखियो

देश हाँके अगुवाहरू
आफुले खान पाए पुग्छ र
भोका आत्माको भोक माथि
लात हान्ने काम नगर्दा वेश

संविधान विनाको देशमा
फिटलो कानुनले के काम गर्ला
मुख र बेइमानीहरूको रजाइ होला
चोरलाई चौतारो सोभालाई सुली

त्यसैले चलिरह्यो नेपालमा
कहिं नभएको जात्रा हाडी गाउँमा
शिप शिक्षा अज्जै अभाव
काम छैन माम छैन गजव छ नेपाल

ए जुका



रिदेन महर्जन

ए जुका
तँ कहा छस् अहिले ?
कतिसम्म चुसी सके
नेपाली जनताको
रगत, पशिना
अर्भै पनि रगत,
पशिना नै चुस्ने दाउमा
छसकी क्या हो ?
तिमी हेरी रहेको होला
कुनै गोप्य स्थानमा बसी
चस्मा लगाई, दुरबीनबाट हेरी
ती हाम्रो वोकाहरू, स्यालहरू,

बाँदर भनाउँदाहरूको चलखेल हेर्दै
अब मेरो पनि सत्ता कब्जा गरेर
फेरी राजा बन्ने पालो
आउँछ की भनेर बसीरहेका होला ?
मेरो पनि सेरोमोनियल राजाको
सपना पुरा हुने पालो
त आएको होइन् भनेर
पालो पिर्ख बसेका होला नि
राष्ट्रलाई कुराठाघात गरी
राष्ट्रमा उडण्ड, उछुङ्गखलता
मच्चाई रहेका बालुवाटारको
ऐस, आरामको हावाखाई
बसेका नेता भनाउँदाहरूको
महाभारत हेर्दै छस्की क्या हो ?
सँधै बसिरहने संविधान सभाको
वैठकलाई तिमी पनि नजिकैबाट
चिहाइरहेको होला नि ?
मेरो पालो आउने होकी
श्री ५ महाराजधिराज
बन्ने पालो त आएको होइन
भनेर तिमी सपनामा दुवी
सत्ताकै दाउ केन्द्रित छस् की ?

भिं बुदिंया लसताय् भिन्तुना



पञ्चनारायण नगाँमि

किपू नगरया बुखँया न्हाय्कं
“कीर्तिपुर सन्देश” वा: पौ
मन मच्चं बुखं छक: मस्वयेकं
उकिं बुधवा: वयेके आय् वू ॥१॥

व्वमिपिं व विज्ञापन दाता पिं हे
छ न्हयज्यायेत धिसिला:गु तिभ: ख:
आ: सिबय् भं व्वमित थपू जुइमा:
पला: लुफिं महायेक न्ह्यां बने फयेमा: ॥२॥

धर्म निरपेक्ष, सङ्घीयता, प्रजातन्त्र विरोधी
चां, चां, देश मिइपिं देशद्रोही तयेगु
ख्वा:पा: न्हाय्कं स्वयेथें यचूक: क्यनिम्हं
भिं बुदिंया लसताय् भिन्तुना ॥ ३॥



नविन महर्जन

खेलकुद देशको प्रतिष्ठा हो, कुनै पनि खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागी हुनु र आयोजना गर्नु भनेको देशको शान पनि हो। तर हाम्रो देशमा जब कुनै ठूलो प्रतियोगितामा सहभागीता जनाउने कुरा आउँछ तब विवाद चर्को हुन्छ। दक्षिण कोरियामा आउँदो असोज महिनामा १७ औं एशियाली खेलकुद प्रतियोगिता हुँदैछ। यो १७ औं एसियाली खेलकुद दक्षिण कोरियाको इन्चोनमा सेप्टेम्बर २० देखि अक्टोबर ४ सम्म हुनेछ। यसमा सहभागीता जनाउन तयारीको रूपमा रा.खे.प. द्वारा आफ्नै किसिमको कार्यक्रम ल्याएको थियो भने युवा तथा खेलकुद मन्त्री पुरुषोत्तम पौडेलले आफ्नो मातहतमा रहेको लामा टेन्डी शोर्पालाई रा.खे.प.मा उपाध्यक्ष मा नियुक्ति गर्दै एसियाली खेलकुद तयारी समितिको जिम्मा समेत लगाएका थिए। तर सो विरुद्ध रा.खे.पा.का सदस्य सचिव युवराज लामाले अदालतमा मुद्दा हालेपछि मन्त्री पौडेल नरम भएका थिए। साथै पौडेलले आफू नयाँ भएकाले एशियाडको तयारीको क्रममा केहि प्रक्रियागत त्रुटि भएको भए सच्याउन सकिने धारणा समेत राख्दै आएका छन्।

बेला बेलामा रा.खे.प. युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय र ओलम्पिक कमिटी (एन.ओ.सी.) आदीको विवादले वास्तवमा खेलाडि, प्रशिक्षक र अरु

खेलकुदमा विवाद होइन समाधान गरौं

व्यवस्थापकहरु मर्कामा पर्दै आएका छन्। एशियाड हुने केही महिनामात्र बाँकि छन् तर माथिल्लो निकायका पदाधिकारीहरुको विवादले गर्दा तयारीमा चुस्तता ल्याउन गाह्रो भएको छ। हुनत आ-आफ्नो खेलकुद संघले सम्भावित खेलमा नियमित प्रशिक्षण थालिसकेका छन् तर मन्त्रालय र राखेपको दुरी बढनाले औपचारिक कुरा अगाडी आउन कठिन भएको देखिन्छ।

राखेपका सदस्य सचिव युवराज लामालाई जेठ २ गते उहाँसहित ६ जनालाई पदमुक्त गरेपछि यो विवाद प्रारम्भ भएको थियो। त्यसपछि सर्वोच्च अदालतबाट स्टे अर्डर लिदै पदमा पुनः बहालि गरेपछि यो विवाद फन अगाडि बढ्यो। दुवैले फरक फरक समिति बनाएर काम गर्दै आएका थिए। तर अहिले आउँदो एसियाली खेल नजिकीदै गर्दा यस समस्या लाई समाधान गर्न दवाव

सिर्जना भएको देखिन्छ। विशेष गरी युवा तथा खेलकुद मन्त्री पुरुषोत्तम पौडेलले राखेप सँग विवाद भइरहेको बेला विधी र प्रकृत्यामा गल्ती भएको स्वीकार्दै १७ औं एसियाली खेलकुदमा सहभागिता जनाउन सहमतीको

लागि जस्तो पनि कार्य गर्ने बताएका छन्। यी अभिव्यक्तिले गर्दा रा.खे.प. र मन्त्रालय बीचको दुरि कम हुँदै चिसोपन हटने देखिन्छ र हटाउनु पनि पर्ने देखिन्छ।

किनभने देशको प्रतिष्ठा र शानसँग जोडिएको खेलकुद विषयलाई आफ्नो अनुकुल भएन भन्दै मा खेलाडिहरुको

भविष्यमाथि खेलवाद गर्न मिल्दैन साथै ४१ औं चेस ओलम्पियाड उद्घाटन पछि नर्वेबाट स्वदेश फर्केपछि यसबार अवश्य औपचारिक एवं खेल र खेलाडिहरुको पक्षमा निर्णय हुने आशा गर्न सकिन्छ। साथै राखेपको अध्यक्षको हैसियतले बोर्ड बैठक बोलाई यसबारे औपचारिक निर्णय हुने अपेक्षा गरौं।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b.arts@yahoo.com

Banner, Flex Board
Glows/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC/ID/ Visiting Card
Printing Support

बेरोजगार यूवाहरुलाई रोजगारको सुवर्ण अवसर

सुरक्षा गार्डको तालिम पश्चात रोजगार ग्यारेन्टी दिइन्छ। साथै कुनैपनि संघ संस्था, स्कूल, कलेज, बैंक, होटल, पार्टी प्यालेस, सिभिल होम आदिमा Security Guard चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला।

तु. आवश्यकता

भू.पू. सेना, प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी तथा सेक्यूरिटी तालिम प्राप्त सिभिलहरु तु. चाहियो।

आवश्यकता संख्या-१०



आजू बाघभैरव सेक्यूरिटी

नयाँबजार, कीर्तिपुर-३

सम्पर्क : ९८४१७७८९४४, ९८४९२९६२५४

हार्दिक बधाई एवं स्वागतम्

२०७० सालको एसएलसी परीक्षामा उत्तीर्ण हुने सम्पूर्ण विद्यार्थीहरुलाई यस विद्यालय सफलताको हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दछ।

साथै विभिन्न विद्यालयबाट उत्तीर्ण हुनु भएका सम्पूर्ण विद्यार्थीहरुलाई पनि हार्दिक बधाई दिदै उच्च मावि अध्ययनको लागि यस विद्यालयमा हार्दिक स्वागत गर्न चाहन्छ।

Admission Open
for Morning Shift

Forms are available in School Office

- * Management
- * Education
- * Humanities

JANASEWA 10+2

Panga, Kirtipur-12 Ph. 4330880/4331982

Admission Open !

+2 Management Humanities Education

Many scholarships are available

Computer Science # Hotel Management
Mass Communication # Sociology

Affiliated to T.U.

BBS & B.Ed.

Classes by Qualified & Experienced Teachers

Awarded with Higher Secondary National Shield

MANGAL

HSS/MULTIPLE CAMPUS
Kirtipur Municipality-3

Contact:- Tel: 4330544, 4335560

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म
वि.सं.१९९५



निधन :
२०७१/०४/१०,



स्व. बमनी महर्जन

हाम्रा अभिन्न मित्र मुकुन्द महर्जनको ममतामयी आमा “बमनी महर्जन को २०७१ श्रावण १० गते स्वर्गारोहण भएको आज बाह्रौं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चीरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै शोक सन्तप्त परिवारप्रति समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

- | | | | | | |
|-----------------------|----------------------|----------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| १. विनोद महर्जन | ५. गंगाराम महर्जन | ९. रामचन्द्र महर्जन | १३. उमेश विष्ट | १७. जय गणेश महर्जन | २१. हरिगोविन्द महर्जन |
| २. बाल गोविन्द महर्जन | ६. पुरुषोत्तम महर्जन | १०. राधाकृष्ण महर्जन | १४. कृष्णवहादुर महर्जन | १८. जयराम महर्जन | २२. घनश्याम महर्जन |
| ३. संसार महर्जन | ७. शान्तराम महर्जन | ११. मोहन महर्जन | १५. विश्वलाल महर्जन | १९. सुरेश महर्जन | २३. अर्पण महर्जन |
| ४. अमृत महर्जन | ८. अमित महर्जन | १२. राजेश महर्जन | १६. गौरीशंकर महर्जन | २०. विजयराज महर्जन | |

सम्पूर्ण साथिहरु

हार्दिक समवेदना

जन्म
मिति २०१२ त्रिशुलीबजार,
नुवाकोट



निधन :
२०७१/०४/१७,
कीर्तिपुर, काठमाडौं

स्व. सावित्री भंसारी

विकल्प सहकारी संस्थाका व्यवस्थापक श्री वीरप्रसाद भंसारीका जीवन संगीनी एवं यस सहकारीका शेयर सदस्य श्रीमती सावित्री भंसारीको असामयिक निधन भएकोले वहाँप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै शोक सन्तप्त परिवारलाई समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

विकल्प सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७,



कामला (Jundice)

सोनेलाल साह

B.A.M.S.Final phase
आयुर्वेद क्याम्पस, कीर्तिपुर

परिभाषा :-हरिद्रावर्ण याकृतिक पित्तवृत्त मिश्रित भई नेत्र, त्वचा, नंग, मुखवर्ण पहेलो हुनु, भोजनमा अरुचि, मन्दमन्द ज्वर, शरीरमा शिथिलता एवं छर्दिजस्ता लक्षण देखिनुलाई कामला रोग भनिन्छ। (It is a symptom which is characterised by yellowish discoloration of skin due to Increased normal limit of bilirubin i.e. 0.2-1mg% is called Jaundice)

निदान :- आहार :- क्षार, आम्ल, लवण, अत्युष्ण, विरुद्ध, असात्म्य, मद्यपान, मांस, पिना, तिलतेल 'अधिक, माटो खाने, तयारी प्याकेटका खानाहरु चाउचाउ, चिसोपेय पदार्थ अधिक खाने, रुक्ष, शीत, गुरु भोजन, रासायनिक मिश्रित भोजनहरु।

विहार :- दिउँसो सुत्ने, अतिव्यायाम, अतिमैथुन, ऋतुवैषम्य, काम, चिन्ता, मय, शोक, वेगधारण पाण्डुरोगीद्वारा अत्यधिक पित्तवर्धक आहार विहार

संक्रमण :- Viral, Bacterial,

Parasitic यकृतका कोशिकामा संक्रमणबाट शोध।

औषधि दुस्प्रभाव:- विभिन्न औषधिहरु psycho pharmacy, NSAIDS, Female contraceptives,

विषाक्तजन्य :- विभिन्न रसायनिक chemical, Toxic, Fumes etc. रुद्रपथजन्य :- यकृत अर्बुद, पिताश यार्बुद, अम्नाशयायुद, Pancreatic, cancer, Hepatobiliary system calculus.

धातु वा अस्थीक्षयजन्य :- Gilbert's syndrome.

भेद-प्रमेद (क) सहज ख) कालज कालज:- १. शाखाश्रित (obstructive Jaundice), २. कोष्ठाश्रित (Non-obstructive Jaundice) ख) १. स्वतन्त्र - शाखाश्रित, रुद्रपथ, २. परतन्त्र: पाण्डुरोगीले अत्यधिक पित्तवर्धक पदार्थको सेवनबाट।

रूप एवं लक्षण -

सामान्य लक्षण :- नेत्र, त्वक, मुख, नंग, हरिद्रा वर्ण, -त्वचा गाढा पहेलो, -अविपाक, दौर्बल्य, दाह, कर्षण एवं अरुचि

२. विशेष लक्षण :- कोष्ठाश्रित कामला: १. त्वचा, नड, नेत्र, अनुहार हरिद्रा वर्ण, २. मुत्र, पुरीष, पीतवर्ण, रक्तवर्ण, ३. अविपाक, दौर्बल्य, दाह, अरुचि, ४. त्वचामा अतिनै गाढा पहेलोपन

शाखाश्रित कामला: १. नेत्र, अनुहार, त्वचा, हरिद्रावर्ण, २. पुरीष श्वेत, तिल-पिष्टी समान, ३. विवन्ध, आटोप, हृदगौरवता, अग्निमांघ, अरुचि, ज्वर, दौर्बल्य, पाश्वर्शूल, श्वास, हिक्का, कण्डुजाँचपडताल (Investigation):- 1. LFT (Liver Function Test): Total Bilirubin, direct Bilirubin, SGOT, SGPT, PT, 2. TLC, DLC, ESR, Hbgm%, 3. Hepatitis A, B, C, E, Anti HBV., 4. USG whole abdomen.

चिकित्सा: उपचार १. निदान परिमार्जन (कारण निर्मूल), २. पूर्ण विश्राम तथा यथोचित आहार व्यवस्था, ३. औषधिहरु: लौहभष्म, हरितकी, हरिद्रा चूर्ण, पयु पुनर्नवादि मण्डुर, कामलान्तक वटी, मण्डुर बटक, ४. चूर्ण: यष्टिमधु, भूम्यामलकी, कटुकी, पुनर्नवा, गोक्षुर, रोहितक्यादि, दारुहरिद्रान्वक, त्रिफला, ५. कषाय: फलत्रिकादि कषाय। आकशवल्ली, ६. भष्म:

मण्डुरभष्म, टंकण भष्म, शतावरी मण्डुर

पथ्यापथ्य: पथ्य: पुनर्नवा पत्र, गुडुचीपत्र, पालक, लौकी, वयुआसाग, मूला, मेवा, पुरानो चामल, गहुँ, जौ, मसूर, मूंग, उखु, धिरौला, प्याज, धनिया, जीरा, बेसार।

अपथ्य: सबै प्रकारका अम्ल विदाही पदार्थ, गुरु पदार्थ, माष, मसाला, अग्निसेवन, धूपसेवन, धुप्रपान, मद्यपान, मैथुन, क्रोध तथा सबै पित्तवर्धक आहार एवं तेल र घृत

उपद्रव (Complication) १) कुम्भकामला (Chronic Obstructive Jaundice with oedema), २) हलीमक (Chronic Obstructive Jaundice with fever), ३) पानकी (Chronic Jaundice with diarrhoea) Site for examining the Jaundice 1. Bulbular conjunctiva, 2. Mucus membrane - Tongue, Skin, nails

हैन त ! निरज



आर्य मञ्जुश्री नामसंगीती सिडी विमोचन



हार्दिक समवेदना

जन्म
मिति २०१२
त्रिशुलीबजार,
नुवाकोट



स्व. सावित्री भंसारी

हाम्रो पार्टी एकीकृत ने.क.पा. (माओवादी) काठमाडौं जिल्ला समिति सल्लाहकार एवं जन सांस्कृतिक अभियानका अग्रणी क.वीर प्रसाद भंसारीको जीवन संगिनी तथा २०३५ सालदेखि कम्युनिष्ट आन्दोलनमा निस्काम सहभागी हुनु भएकी "सावित्री भंसारी" को निधन भएकोले वहाँप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दै शोक सन्तप्त परिवारलाई समवेदना प्रकट गर्दछौं।

एकीकृत ने.क.पा. (माओवादी)
काठमाडौं क्षेत्र नं.१०, समन्वय समिति

निधन :
२०७१/०४/१७,
कीर्तिपुर,
काठमाडौं

हार्दिक समवेदना

जन्म
मिति २०१२
त्रिशुलीबजार,
नुवाकोट



स्व. सावित्री भंसारी

यस सहकारी संस्थाका शेयर सदस्य वीरप्रसाद भंसारीका जीवनसंगिनी "सावित्री भंसारी" को श्रावण १७ गते असामयिक निधन भएकोले दिवंगत आत्माको चीर शान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै शोक सन्तप्त परिवारप्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
कीर्तिपुर सहकारी पसल
नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७, फोन ४३३०६०९, ४३३५५५१

अनुवाद साहित्य— उपन्यास “भावना”-२३— नजरराम महर्जन

चिथोरेको घाऊ अझै टिक टिक दुखिरहेको छ। ऊ माथिबाट तल ओर्लँदा किरण रुमाल लिएर तल उभिरहिन। उसले रुमालले मुख पुछ्यो। फिल्म हेर्न भनेर ऊ टि.भी. कोठामा गयो। नयाँ फिल्मको क्यासेट चक्का त्याइराखेको छ। त्यही फिल्म हेन्यो। किरण चिया लिएर आइन्। उसलाई चिया दिएर किरण फेरि बाहिरिन्। पहिले भए दुवैजना सँगै बसेर चिया पिउँथ्यो। आज उसलाई एकलै छाडेर उनी बाहिरिन्। उनी कोठामा फेरि आउँछिन कि भनेर पर्खिरह्यो। उनी आइनन्। एकलै फिल्म हेरिरह्यो।

साँझ भयो। फिल्म पनि सकियो। कोठामा ऊ एकलै भएर नरमाइलो भयो। टि.भि. निभाएर ऊ बाहिर जान लागेको थियो। किरण नास्ता लिएर कोठामा आइन्। एउटा थालिमा चिउरा र छत्रयुला राखेर त्याइन्। अनि डबल हर्स रक्सीको बोटल काखीमा च्यापेर त्याएकी रहिछिन्। उसको अगाडि रहेको टी टेबुलमा राखेर गइन्। फेरि आइसबोकेट र गिलास एउटा लिएर आइन्। किरणले नै एक पेग रक्सी राखि दिइन्। आइसबोकेटबाट बरफ निकालेर गिलासमा राखि दिइन्। घरमा हुँदा दिन का दिन र कसी पिउने उसको बानी नै भैसकेको छ। पहिले बाहिर रक्सी खाएर आउँदा

घरमा पस्ने ठेगान हुँदैनथ्यो। त्यसैले किरणले घरमै र कसी खुवाउन लागिन्। किरणले नास्ता गराउन त्याउँदा उसको मन अलि हलुका भयो। एउटा उखानै छ “जो ई पो ई को

भगडा परालको आगो”। किरणको रिस कम भयो होला, त्यसैले आएको होली। उसको नास्ता गर्न सकियो। राती उसलाई भात खान बोलायो। ऊ खाना खान माथि भान्सामा गयो। खाना खाएर ऊ फेरि तल ओर्ल्यो। उसलाई टि.भी. हेर्न पनि मन लागेन। ऊ आफ्नो कोठामा गयो। किरण आउँछ कि भनेर पर्खिरह्यो। हवानाना एयर क्लरको आवाज आइरह्यो। सितल हावा चलिरहेको छ। किरण विस्तारै कोठामा पसिन्। उसको मन हर्षित भयो। किरण भनेर उसले अंगालो मार्न खोज्यो। किरण माछाभै चिप्लेर एउटा म्याक्सि लिएर कोठाबाट बाहिरिइन्। अर्को कोठामा ग्राम्म ढोका लगाएको आवाज आयो। उनको मनमा अझै रिस बाँकी रहेको उसले थाहा पायो। उनीहरूको भगडा परालको आगो होला



भन्जानेको त होइन रहेछ, भूसको आगोभै भित्र भित्र सलिक रहेको रहेछ। यो भूसको आगोलाई निभाउनु पर्छ। भूसको आगोले घरनै जलाई दिन्छ। ऊ आफै कोमल भएर जानुपथ्यो भनेर ऊ किरण गएको कोठामा गयो। ढोका धकेलेर हेन्यो। ढोका खुलेन। ढोकामा चुकल लगाई सकेको रहेछ। उसले ढोकामा ढक् ढक् आवाज दियो। ढोका खुलेन। उसले किरण भनेर बोलायो। तैपनि उनले ढोका खोलिनन्। ऊ फर्क्यो। ऊ एकलै आफ्नो कोठामा बस्नुपथ्यो। उसको रमाइलो कोठा जहाँ किरण र उसले बीस वर्षभन्दा बढी सँगै रात बिताइसकेको कोठा, आज किरण नहुँदा मरुभूमि जस्तो लाग्यो। रंगिचंगि बुझा भएको उसको पलंगको बेडसिटको एक-एक वटा फूलमा काँडै काँडा उम्रेर आएकोजस्तो लाग्न थाल्यो। अनि त्यो पलंग जहाँ किरण र उसले र माइलोसँग कति रात बिताइसकेको थियो। आज त्यही पलंगको बिछ्यौनाबाट आगोको लप्का उठिरहेको जस्तो लाग्यो। त्यो कोठाको एउटा-एउटा सामानले उसलाई

काटन दौडिरहेको जस्तो लाग्यो। आधारत सम्म किरण आउँछ कि भनेर उसले ननिदाईकन पर्खिरह्यो। उनी आइनन्, आउँदै आइनन्। उसले एयरक्लर निभाई दियो। बत्ती निभायो। ढोका नलगाइकन सुत्‍यो।

१५ समय बित्दै गइरहेको छ। विक्रमले आई कम. पास गरिसकेको छ। किरणले उसलाई गरेको व्यवहार मा कुनै परिवर्तन आएको छैन। किरणले उसलाई खान, पिउन सवै पहिलेभै दिइरहेकी छिन्। तर ऊसँग बोल्दैनन्। ऊसँग एउटै कोठामा सुत्न आएको छैनन्। ऊ किरणको कोठामा जान खोज्दा जहिलेपनि चुकल लगाई राखेको हुन्छ। किरणको यो व्यवहारले उसलाई धेरै मर्माहत बनायो। उसलाई काम गर्न पनि मन लागेन।

उसलाई वीरगंजबाट बाहिर जान पनि मन लागेन। पहिलेजस्तो आफै गएर सामान दिन पनि गएन। अर्डर लिएर ट्रान्सपोर्टबाट सामान पठाउन लाग्यो। उसको मनमा शान्ति छैन। अनि कति जाने उत्साह पनि रहेन। उसले पैसा कमाई रहेको छ। कसको लागि उसले कमाउने? घरमा तीनजनाको परिवार छ। छोरासँग बोलचाल छैन। स्वास्थ्यसँग बोलचाल छैन।

दाइ जोरिपारि भइहाल्यो। उसको घरको यो कुरा थाहा पाए दाइले गिज्याइने छ। हेला गर्ने छ। त्यसैले उसले सहिरह्यो। विक्रमले ऊसँग बोल्न आयो। उसको काममा सघाउँछु भन्न आयो। छोराको काममा सघाउँछु भन्दा ऊ खुसी भयो। उसले छोरालाई सामान लिने ठाउँ पटना, कलकत्ता लिएर गयो। सामान दिने पार्टिहरू पनि चिनाई दियो। भंसार कसरी पास गर्ने पनि उसले विक्रमलाई सिकाई दियो। विक्रमको नाउँमा फर्म पनि खोलि दियो। विक्रमलाई मोटरसाइकलमा राखेर काठमाडौं लगे। सामान लिने ग्राहकहरूसँग पनि चिनाई दियो। छोराको काम गर्न थाल्यो भन्दा उनीहरू सवैजना खुसी भए। आजकल साह्रै छोराहरू केही काम नगरिकन हैलम्फु भएर बाबुको टाउकोमा बोभ वनेर बस्छन्। उसले छोरालाई राम्रो तालिम दियो भनेर सबैले प्रशंसा गरे।

विराटनगरबाट फर्केरिख उसले भावनालाई भेटेको छैन। काठमाडौं आएको बेला भावना भेटेर जानु पथ्यो भनेर विक्रमलाई होटलमा राखेर ऊ भावनाको डेरामा गयो। उनीहरूको घरपति बाहिर नै बसिर हेको छ। उसलाई देखे बित्तिकै को भेट्न आएको भनेर सोध्यो। सानु भेट्न आएको भन्यो। उनीहरूलाई घरबाट निकालि सक्ने भन्यो। ऊ उनीहरूको होटलमा गयो। भावना र सानु दुवैजना होटलमै छिन्। उनीहरूसँग कुराकानी भयो। विक्रमलाई पनि लिएर आएको छु भन्दा त्यहाँ किन नल्याएको भनेर सानु कराइन्। उनीहरूको मनमा विक्रमप्रति कुनै किसिमको नराम्रो धारणा थिएन। विक्रमको मनमा उनीहरूप्रति कुनै किसिमको राम्रो धारणा छैन भनेर उनीहरूलाई कसरी भन्छ ? भावनाको बैंक खातामा पठाएको रुपैयाँ लियो भनेर सोध्यो। लिइसकेको भन्यो। क्रमशः

नयाँ शो रूम खुल्यो

CTEVT बाट संचालित राष्ट्रिय शीप प्रतियोगितामा Top Ten मा स्थान हासिल गर्न सफल युनिक टेलर्सको अब नयाँ शो रूम खुलेको जानकारी गराउन चाहन्छौं।



युनिक टेलर्स

नयाँबजार, फोन ४३३९०७८

बिचा: हायेका

बूगु
मिति २०१२
त्रिशुलीबजार,
नुवाकोट



स्व. सावित्री भंसारी

मदगु :
२०७१/०४/१७,
कीर्तिपुर,
काठमाडौं

जनकलाकार वीर प्रसाद भंसारीया जहान “सावित्री भंसारी” आकाभाकां मदगुलिं वय्क:यात श्रद्धाञ्जली देछासैं दु:खंक:पिं सकल छँज:पिन्सं मन चिइ फयेमा धका: बिचा: हायेका च्वना।

एकीकृत नेवा: राज्य मुक्ति मोर्चा

नेवा: सांस्कृतिक प्रतिष्ठान

नेवा: जनसांस्कृतिक मंका: गुथि

बिचा: हायेका

बूगु
मिति २०१२
त्रिशुलीबजार,
नुवाकोट



मदुम्ह सावित्री भंसारी

मदगु :
२०७१/०४/१७,
कीर्तिपुर,
काठमाडौं

नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: परिषद किपूया संस्थापक नायो वीरप्रसाद भंसारीया तिरिमय्जु “सावित्री भंसारी” वंगु ने.सं.१९३४ गुंलाथ्व षष्ठी सनिवा: आकाभाकां मदगुलिं वय्क:यात श्रद्धाञ्जली देछासैं दु:खंक:पिं सकल छँज:पिन्सं मनची फयेमा: धका: बिचा: हायेका च्वना।

नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: परिषद

ताँल्वा, किपू

MAKE it
POSSIBLE



The spirit of youth



DUAL SIM

HUAWEI

World's leading telecom
equipment maker

World's 3rd largest
smartphone vendor in 2013

Ascend Y511

Elegant and sophisticated design

4.5 inch FWVGA screen, multi-touch

Dual core 1.3GHz CPU

Support HSPA+, DL up to 21Mbps

Android 4.2TM OS



WARRANTY

1 YEAR ON Mobile Phone | **6 MONTHS ON** Battery

consumer.huawei.com

CDMA version coming soon.

MOBILE MARKET 'N' KLINIC
LOKTANTRIC CHOWK
PHONE NO. 9851152393, 9801130121